



PREFEITURA MUNICIPAL DE ANDRADINA

Setor de Merenda Escolar

CARDÁPIO – CRECHES

NOVEMBRO - 2016



<i>Data</i>	<i>Dia da Semana</i>	<i>Café da Manhã</i>	<i>Almoço</i>	<i>Lanche</i>	<i>Jantar</i>
07/11	2ª Feira	Leite c/ Achocol. Bolacha	Arroz. Feijão. Carne Moída com Batata e Cenoura. Salada.	Iogurte de Morango/Biscoito Polvilho	Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes
08/11	3ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão. Frango com Cenoura .Salada. Fruta	Bolo/ Leite Fermentado	Sopa com Frango, Legumes, Macarrão colorido
09/11	4ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Carne Íscas com Mandioca. Salada. Fruta	Suco Polpa/ Biscoito	Polenta com Carne e Legumes
10/11	5ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão. Almondegas com Legumes. Salada. Fruta	Vitamina	Macarronada com Carne
11/11	6ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão. Peito de Frango Grelhado com Legumes. Salada colorida. Fruta c/ Gelatina	Pão de Queijo/ Iogurte	Nhoque nutritivo com Frango

<i>Data</i>	<i>Dia da Semana</i>	<i>Café da Manhã</i>	<i>Almoço</i>	<i>Lanche</i>	<i>Jantar</i>
14/11	2ª Feira	Leite c/ Achocol. Bolacha	Arroz. Feijão. Hambúrguer com Milho e Ervilha Salada	Iogurte / Biscoito	Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes
15/11	3ª Feira		Feriado		
16/11	4ª Feira	Leite c/ Achocol. Biscoito	Arroz. Feijão. Frango Grelhado com Vagem e Cenoura Salada. Fruta	Salada de Frutas	Risoto de Frango com Cenoura ,Milho, Couve
17/11	5ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Carne em Tiras com Legumes Salada. Fruta	Suco / Bolo	Risoto de Carne com Cenoura ,Milho, Couve
18/11	6ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão, Empanado Frango Assado. Legumes na Manteiga. Suco	Gelatina com Fruta	Canja de Frango com Legumes

<i>Data</i>	<i>Dia da Semana</i>	<i>Café da Manhã</i>	<i>Almoço</i>	<i>Lanche</i>	<i>Jantar</i>
21/11	2ª Feira	Leite c/ Achocol. Bolacha	Arroz. Feijão, Carne Moída com Abobrinha. Salada. Suco	Danoninho Bisc. Wafer	Macarronada à Bolonhesa
22/11	3ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Frango com Brócolis e Cenoura Salada Gelatina .	Salada Frutas	Polenta com Frango
23/11	4ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Almondegas com Legumes Salada. Fruta	Bolo/ Suco	Risoto com Legumes e Almondegas
24/11	5ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Refogado de Carne com Vagem Salada. Fruta	Iogurte/ Pão de Queijo	Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes
25/11	6ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Kibe Assado . Refogado de Legumes. Fruta	Biscoito/ Suco	Polenta com Molho de Almondegas

<i>Data</i>	<i>Dia da Semana</i>	<i>Café da Manhã</i>	<i>Almoço</i>	<i>Lanche</i>	<i>Jantar</i>
28/11	2ª Feira	Leite c/ Achocol. Bolacha	Arroz. Feijão. Frango com Batata e Cenoura. Salada	Leite Fermentado / Biscoito	Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes
29/11	3ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Carne com Legumes Salada. Fruta	Danoninho/ Bolacha	Sopa de Feijão com Carne e Legumes
30/11	4ª Feira	Leite c/ Achocol. Biscoito	Arroz. Feijão. Frango Grelhado com Vagem Salada. Fruta	Salada de Frutas	Risoto de Frango com Cenoura ,Milho, Couve
01/12	5ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Almondegas com Legumes Salada. Fruta	Composto/ Bolo	Macarrão tricolor com Almondegas
02/12	6ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão, Empanado Frango Assado. Legumes na Manteiga. Suco	Gelatina com Fruta	Sopa c/ Carne , Legumes e Macarrão